



## **EINLADUNG**

zum Seminar der Reihe BürgerAkademie

### **Kommunizieren und Überzeugen durch Körpersprache Eine Fortbildung für Zugewanderte im Ehrenamt**

**24.- 25. Oktober 2014  
Herrenberg-Gültstein**



Zur ehrenamtlichen Arbeit braucht es viel Engagement, aber auch überzeugende Auftritte und eine unterstützende Körpersprache. Zugewanderte stehen dabei oft vor der besonderen Herausforderung, Körpersprachen aus unterschiedlichen Kulturen miteinander in Einklang zu bringen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Körpersprache bewusst und überzeugend einsetzen können, um souveränen aufzutreten und zu überzeugen. Ihre Inhalte und Ihr Fachwissen lassen sich besser vermitteln, wenn Körper und Ratio in Einklang miteinander sind. Anhand praktischer Übungen, beispielsweise aus der Schauspielerei, lernen Sie in diesem Seminar die beeinflussenden Möglichkeiten der Körpersprache kennen und gewinnen durch professionelles Feedback mehr Vertrauen in Ihre Stärken. Sie erweitern Ihr individuelles Ausdrucksrepertoire und finden zu Ihrem eigenen, individuellen Stil. Am Ende des Seminars sind Sie sich im Klaren darüber, welche Botschaften Sie wie senden möchten.

Teilnehmerbeitrag 50 EURO; darin enthalten sind: Programmkosten, Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung. Kosten für Getränke die außerhalb des Seminars anfallen tragen die Teilnehmenden bitte selbst.

**Anmeldung - bis 10.10.2014 bitte** mit vollständiger Postadresse und Telefonnummer bei [sieglinde.hopfauer@fes.de](mailto:sieglinde.hopfauer@fes.de)

#### **Nachricht**

Sie erhalten bis ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn eine Nachricht

## Kommunizieren und Überzeugen durch Körpersprache 24.- 25. Oktober 2014 / Herrenberg

---

### Freitag, 24. Oktober 2014

- Anreise und Check-in
- 16:00 Begrüßungskaffee bis 17 Uhr
- 17:00 Begrüßung und Vorstellung des Fritz-Erler-Forums durch  
**Türkan Karakurt** Fritz-Erler-Forum
- Kennenlernen der Teilnehmenden
- Erwartungen an das Seminar
- 17:30 Einführung in das Seminar durch  
**Leila Adjemi**  
Körpersprache einsetzen,  
zum individuellen Ausdruck finden  
- Grundlagen -
- 18:30 Abendessen
- 19:30 **Wie wirke ich?**  
Übungen zur Körperwahrnehmung
- 22.00 FEIERABEND

### Samstag, 25. Oktober 2014

- 08:00 Frühstück
- 09:00 **Guten Morgen!**  
Sensibilisierung für die eigene  
Körpersprache
- 10:30 Kaffeepause
- 11:00 Haltung und Stand verbessern. Mut und  
Klarheit im eigenen Auftreten gewinnen
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 Persönliche Ressourcen aktivieren.  
Verstehen von Resonanzprinzip und  
Gruppendynamik
- 14:30 Kaffeepause
- 15:00 Mit Lampenfieber umgehen
- 16:30 Seminauswertung / Feedback
- 17:00 Ende des Seminars und Abreise



#### Veranstaltungsort

Herrenberg-Gültstein

<https://www.kvjs.de/fortbildung/tagungszentrum-queltstein.html>

#### Verantwortlich

Türkan Karakurt, Friedrich-Ebert-Stiftung Stuttgart

#### Referentin/Trainerin

Leila Adjemi, Tübingen

<http://www.leila-adjemi.de/index2.htm>

#### Veranstaltungsorganisation

Sieglinde Hopfhauer

Tel.: 0711/ 24 83 94-40

Fax: 0711/ 24 83 94-50

[sieglinde.hopfhauer@fes.de](mailto:sieglinde.hopfhauer@fes.de)

[www.fritz-erler-forum.de](http://www.fritz-erler-forum.de)